

Rudolf - Tarnow - Straße 60
19230 Hagenow
Tel: 03883 724741



Unser Motto

„Gesundheit braucht Bewegung“

Öffnungszeiten Gesundheits- und Fitnessstudio:

Montag		16.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch		14.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 21.00 Uhr
Freitag		14.00 - 18.00 Uhr
Sonnabend	08.30 - 11.30 Uhr	

Öffnungszeiten für Rehabilitationssport (Nichtmitglieder) gemäß individueller Absprache laut Beratungsprotokoll

Beratungsgespräche vor der 1. Übungsstunde in der Zeit von:

Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	
Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	ab 19.00 Uhr
Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	

oder nach telefonischer Vereinbarung

Für Kinder bieten wir Folgendes an, laut Absprache:

Montag	Familien sport (ab 3 – 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle „Otto Ibs“
Dienstag	Kindersport (4 – 6 Jahre) (Grundschulalter)	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle „Otto Ibs“/ Gymnastikraum
Mittwoch	Judo (Grundschulalter)	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle „Am Mühlenteich“
Donnerstag	Turnmäuse (Mutter– Kind – Turnen ab 0 - 3 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr	Turnverein Hagenow

Neueinsteiger sind herzlich willkommen, bitte lassen Sie sich beraten!
Eine Probestunde nach terminlicher Vereinbarung ist möglich!

Wir freuen uns auf Sie/ Euch.

Ihr Übungsleiterteam