

Öffnungszeiten Gesundheits- und Fitnessstudio:

Montag		16:00 - 21:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 11:00 Uhr	16:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch		14:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 11:00 Uhr	16:00 - 20:30 Uhr
Freitag		14:00 - 18:00 Uhr
Sonnabend	09:00 - 11:00 Uhr	

Beratungszeiten:

vor der 1. Übungsstunde

Dienstag	11:00 - 12:00 Uhr	
Mittwoch	14:30 - 16:00 Uhr	
Donnerstag	13:00 - 14:00 Uhr	19:15 - 20:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Trainingszeiten Kinder- und Familiensport:

Montag	Familiensport (3-6 Jahre)	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle "Otto Ibs"
Dienstag	Kindersport (4-6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle "Otto Ibs"/
	Kindersport (4-6 Jahre)	16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum
	Kindersport (6-10 Jahre)	17:00 - 18:00 Uhr	
Mittwoch	Judo (ab 6 Jahre)	16:15 - 17:15 Uhr	Sporthalle "Am Mühlenteich"
Donnerstag	Turnmäuse (0-3 Jahre) (Eltern-Kind-Turnen)	16:00 - 17:00 Uhr	Turnverein Hagenow

Trainingszeiten weiterer Sportgruppen:

Mittwoch	Volleyball	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle "Am Mühlenteich"
----------	------------	-------------------	-----------------------------

Neueinsteiger sind herzlich willkommen, bitte lassen Sie sich beraten!
Eine Probestunde nach terminlicher Vereinbarung ist möglich.