Gesundheit braucht Bewegung

Öffnungszeiten Gesundheits- und Fitnessstudio:

Montag	08:15 - 11:00 Uhr	16:00 - 21:00 Uhr
Dienstag	08:15 - 11:00 Uhr	16:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch		14:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	08:15 - 11:00 Uhr	16:00 - 20:30 Uhr
Freitag		14:00 - 18:00 Uhr
Sonnabend	09:00 - 12:00 Uhr	

Beratungszeiten:

vor der 1. Übungsstunde

Dienstag	11:00 - 12:00 Uhr	
Mittwoch	14:30 - 16:00 Uhr	
Donnerstag	13:00 - 14:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Trainingszeiten Kinder- und Familiensport:

Montag	Familiensport (3-6 Jahre)	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle "Otto Ibs"
Dienstag	Kindersport (4-8 Jahre)	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle "Otto Ibs"/
	Kindersport (8-12 Jahre)	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum
Mittwoch	Fit-Kids (8-12 Jahre)	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle "Otto Ibs"
	Judo (8-12 Jahre)	16:15 - 17:15 Uhr	Sporthalle "Am Mühlenteich"
Donnerstag	Turnmäuse (0-3 Jahre) (Eltern-Kind-Turnen)	16:00 - 17:00 Uhr	Turnverein Hagenow

Trainingszeiten weiterer Sportgruppen:

Mittwoch	Volleyball (zur Zeit belegt)	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle "Am Mühlenteich"
Donnerstag	Sportgruppe Gammelin	19:30 - 20:30 Uhr	Schule / Gammelin

Neueinsteiger sind herzlich willkommen, bitte lassen Sie sich beraten!
Eine Probestunde nach terminlicher Vereinbarung ist möglich.

Turnverein Hagenow 1990 e.V. · Rudolf-Tarnow-Straße 60 · 19230 Hagenow · Tel./Fax: 03883-724741
E-Mail: tvh1990ev@aol.de · www.turnverein-hagenow-1990.de